

CONGRESSO NAZIONALE



Come concepire
e promuovere
un invecchiamento
in salute

Torino, 23 febbraio 2019
Centro Congressi Torino Incontra



www.prevenzioneover50.it



Come concepire e promuovere un invecchiamento in salute

L'aspettativa di vita continua ad aumentare in tutta Europa e nel resto del mondo. Con l'invecchiamento aumenta il rischio di sviluppare una o più malattie croniche e compromettere più o meno seriamente non solo il proprio stato di salute ma anche la propria autonomia.

Ritardare l'impatto negativo delle malattie e dell'invecchiamento sulla salute rappresenta una delle maggiori sfide per gli attuali sistemi politici e socio-sanitari. Incoraggiare i cittadini ad adottare stili di vita più salutari rappresenta un vantaggio per i singoli e per la società, poiché permette alle persone di poter vivere meglio ed invecchiare bene e consente il contenimento dei costi sanitari.

La tutela della salute occupa sicuramente un posto centrale dell'universo degli adulti e degli anziani che mostrano, pur con concezioni e strategie differenti, una tendenza generale a mantenersi attivi oltre che attenti e consapevoli nella promozione del proprio benessere. Tuttavia, la promozione del benessere attraverso interventi di prevenzione, di vario tipo e a vari livelli, è ancora una pratica non molto diffusa, soprattutto nella fascia di popolazione ultracinquantenne. Nonostante si sappia che molte delle malattie, disabilità e morti da patologie croniche e degenerative siano prevenibili, e nonostante la letteratura abbia dimostrato che alcuni programmi di prevenzione pos-

sono essere davvero significativi nel modificare la curva di sopravvivenza (vedi le mammografie seriate per lo screening del tumore della mammella), la prevenzione rimane ancora sotto-utilizzata e spesso poco conosciuta dai cittadini.

Scopo del convegno è cercare di far conoscere lo stato dell'arte della prevenzione in Italia e fornire indicazioni utili, agli operatori sanitari ed anche alla popolazione, in merito alle azioni da intraprendere per incentivare programmi di prevenzione e l'adozione di stili di vita salutari. Sapere che cosa fare e perché, quando e con quale frequenza è il primo passo verso una consapevole promozione della salute ed un buon invecchiamento.



Giancarlo Isaia

Professore Ordinario
Dipartimento di Scienze
Mediche Università
di Torino



Vittoria Tibaldi

Dirigente Medico S.C. Geriatria e
Malattie Metaboliche dell'Osso,
A.O.U. Città della Salute e della
Scienza di Torino.

Presidente S.I.G.G. - Sezione
Piemonte e VdA

Programma del congresso



08³⁰ Registrazione partecipanti

09⁰⁰ **Saluti delle Autorità**

09³⁰ **Prima Sessione**
Prevenzione e salute in
un mondo che invecchia

Moderatori: Vittoria Tibaldi, Fabio Di Stefano

09³⁰ **Giancarlo Isaia**

Salute e invecchiamento attivo 2.0:
come rimanere in buona salute in una
società complessa e globalizzata

09⁵⁰ **Lorenzo Richiardi**

Interventi di prevenzione nella popola-
zione adulta in Italia: stato dell'arte

10¹⁰ **Vittorio Demicheli**

Ruolo degli screening
e delle vaccinazioni negli over 50

10³⁰ Discussione

10⁵⁰ Coffee Break 

11²⁰ **Seconda Sessione**
Principali campi di azione
della prevenzione over 50

Moderatori: Antonio Maria Cotroneo,
Tommaso Diego Voci

11²⁰ **Marco Trabucchi**

Come mantenere il cervello in salute

- 11⁴⁰ **Mario Bo**
Come promuovere il benessere cardiovascolare
- 12⁰⁰ **Alessandro Cicolin**
Come dormire bene per vivere meglio.
Il ruolo del sonno nell'healthy ageing
- 12²⁰ **Patrizia D'Amelio**
Come prevenire l'osteoporosi:
consigli utili
- 12⁴⁰ Discussione
- 13⁰⁰ Light Lunch 
- 14⁰⁰ **Terza Sessione**
Come stare meglio
in tutti i sensi
Moderatori: Mario Bo, Nicoletta Aimonino
- 14⁰⁰ **Antonio Maria Fea**
La salute degli occhi: quali programmi
di prevenzione in campo visivo?
- 14²⁰ **Roberto Albera**
Sentire di più per sentirsi meglio
- 14⁴⁰ **Stefano Carossa**
La nostra bocca:
salute orale e benessere
- 15⁰⁰ **Pietro Quaglino**
Mantenere sana la pelle: consigli pratici
- 15²⁰ Discussione

- 15⁴⁰ **Quarta Sessione**
Tavola rotonda
"Le 6 A della salute"
Moderatori: Giancarlo Isaia
- Piero Astegiano**
Attività fisica: quale, quanta e perché?
- Etta Finocchiaro**
Alimenti e dieta anti-aging
- Caterina Bucca**
Astensione dal fumo
- Chiara Benedetto**
Attenzione al benessere ...donna
- Paolo Gontero**
Attenzione al benessere ...uomo
- Sandro De Angelis**
Affettività e comunicazione
- 17²⁰ Presentazione del libro **"Invecchiare
senza invecchiare"** scritto dal Prof.
Giancarlo Isaia (Pacini Editore Medicina)
- 17³⁰ Conclusione dei lavori e compilazione
questionari ECM

Crediti ECM: 7

L'accREDITAMENTO ECM è rivolto a tutte le professioni sanitarie, esclusi gli studenti. Per ricevere i crediti ECM sarà obbligatoria la presenza alla giornata di congresso, con firma di ingresso all'inizio e di uscita alla fine, e la compilazione di tutta la modulistica ECM (incluso il questionario finale).

Responsabili Scientifici

Giancarlo Isaia
Vittoria Tibaldi

Comitato Scientifico

Roberto Albera
Mario Bo
Giorgetta Cappa
Patrizia D'Amelio
Giancarlo Isaia
Vittoria Tibaldi

Comitato Organizzatore

S.C. Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso,
A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Segreteria Organizzativa

Daniela Cazzaro

 d.cazzaro@clickled.it

 www.prevenzineover50.it

Relatori e Moderatori

Nicoletta Aimonino /// Torino
Roberto Albera /// Torino
Piero Astegiano /// Torino
Chiara Benedetto /// Torino
Mario Bo /// Torino
Caterina Bucca /// Torino
Stefano Carossa /// Torino
Alessandro Cicolin /// Torino
Antonio Maria Cotroneo /// Torino
Patrizia D'Amelio /// Torino
Sandro De Angelis /// Torino
Vittorio Demicheli /// Pavia
Fabio Di Stefano /// Verbania
Antonio Maria Fea /// Torino
Etta Finocchiaro /// Torino
Paolo Gontero /// Torino
Giancarlo Isaia /// Torino
Pietro Quaglinò /// Torino
Lorenzo Richiardi /// Torino
Vittoria Tibaldi /// Torino
Marco Trabucchi /// Brescia
Tommaso Diego Voci /// Torino



CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

